

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SERTA WORK-LIFE BALANCE TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT CIRENG
BREXELLE DI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Manajemen pada
Program Studi Manajemen



**DESTA ANGGRE NADYA ZIRRA
NIM : 2161201181**

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN BISNIS AHMAD DAHLAN
JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Serta Work-Life balance Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada P.T Cireng Brexelle di Kota Depok
Nama : Desta Angree Nadya Zirra
NIM : 2161201181
Prodi/Konsentrasi : S1 Manajemen/Sumber Daya Manusia

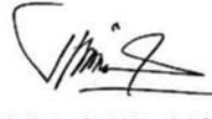
Telah diajukan pada tanggal 17 September 2025 dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi dan dinyatakan lulus.

Menyetujui
Pembimbing Skripsi



Imal Istighal, S.E., M.Si.
NIDN: 0311057505

Menyetujui
Penguji



Dra. Sulisty Seti Utami, M.M.
NIDN: 0319047704

Ketua Program Studi Manajemen



Ayi Muhyidin, S.E., M.M.
NIDN: 0304019004

Wakil Rektor I Bidang Akademik



Dr. Eng. Saiful Anwar, S.E., Ak., M.Si., CA
NIDN: 0319047704

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Serta Work-Life Balance Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT Cireng Brexelle di Kota Depok” adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat atau menjiplak karya orang lain, baik sebagian klaim atas keaslian karya ini, saya bersedia bertanggungjawab penuh dan menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Agustus 2025



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS.S.Al- Baqarah 2:286)

“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that is greater than any obstacle”

(Christian D. Larson)

“Dream big, work hard, and never give up”

Persembahan

Dengan segenap rasa Syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT sumber segala kekuatan dan penolong di kala lemah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi
2. Mama dan Papa. Orang hebat yang selalu jadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dan pengorbanannya tak akan pernah tergantikan, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta selalu mendoakan yang tak pernah putus. Terimakasih untuk semua dan dukungan mama dan papa saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu untuk mama dan papa tolong hidup lebih lama lagi.
3. Adikku Adinda Faradiba Viska Terimakasih sudah menjadi penyemangat dalam setiap langkahku. Semoga keberhasilanku hari ini bisa menjadi motivasi dan doa terbaikmu selalu menyertai langkahmu.
4. Untuk sahabat diperkuliahaan, Luluk Nur Septianawati, Ila Hija Sabila, Lisna Maulina, dan Fildra Azzahra, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, tawa, dan doa yang kalian berikan dan untuk teman kecil

saya Aisyah, Uti, Ira, Syifa, Celine, Camilla, Rafly, dan Alif.

Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hingga saat ini.

5. Terakhir saya persembahkan untuk diri saya sendiri Desta Angree Nadya Zirra, sebagai suatu bentuk penghargaan untuk diri sendiri atas segala perjuangan, kesabaran dan keyakinan dalam menyelesaikan karya ilmiah.

Terima kasih telah bertahan sejauh ini, melalui lelah, air mata, dan rasa ingin menyerah. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah meski jalan terasa berat penuh perjuangan dan keraguan. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah. Ada saat di mana saya merasa sendiri. Terimakasih sudah bertahan, setiap doa yang selalu saya panjatkan kepada Allah SWT adalah saksi berharganya proses ini. Namun, Saya yakin setiap kesulitan dan perjuangan akan selalu diiringi dengan pertolongan Allah SWT. Semoga Allah SWT selalu memberikan jalan untuk keberhasilan saya. *Thank you to myself for believing, even when no one else did.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Serta Work- Life Balance Terhadap Produktivitas Kerjs Karyawan Pada PT Cireng Brexelle Di Kota Depok” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Imal Istimal, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing Imal Istimal, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing
2. Ibu Dra.Sulistyo Seti Utami, MM., sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses kesempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Ayi Muhyidin, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi Manajemen yang telah memajukan program studi manajemen program studi manajemen program sarjana.
4. PT Cireng Brexelle yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan terimakasih juga kepada responden yang sudah berpartisipasi dengan meluangkan waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

ABSTRAK

DESTA ANGREE NADYA ZIRRA,2161201181. Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Serta Work-Life balance Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada P.T Cireng Brexelle di Kota Depok. Di bawah bimbingan IMAL ISTIMAL Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh parsial dan simultan antara Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan *Work-Life Balance* (WLB) terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT Cireng Brexelle di Kota Depok, menggunakan metode *Structural Equation Modeling* (SEM) berbasis Partial Least Square (PLS). Hasil pengujian menunjukkan bahwa secara parsial, variabel *Work-Life Balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Produktivitas Kerja, dengan nilai T-statistic 3,015. Sementara itu, variabel Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) juga menunjukkan pengaruh positif, namun disimpulkan tidak signifikan terhadap Produktivitas Kerja. Namun, secara simultan, K3 dan WLB secara kuat memengaruhi Produktivitas Kerja, dibuktikan dengan nilai R-Square sebesar 79,1%, yang menyiratkan bahwa kedua variabel tersebut merupakan prediktor utama (79,1%) dari variasi Produktivitas Kerja Karyawan di perusahaan tersebut.

Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja, *Work-Life Balance*, Produktivitas Kerja.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	7
2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	7
2.2 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM).....	7
2.3 Pengertian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3).....	7
2.3.1 Faktor Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	8
2.3.2 Indikator Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)	9
2.4 Pengertian Work-Life Balance	10
2.4.1 Indikator Work life balance	10
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance.....	10
2.5 Pengertian produktivitas kerja karyawan	11
2.5.1 Faktor-faktor produktivitas kerja karyawan	12
2.5.2 Indikator produktivitas kerja karyawan	13
2.5.3 Faktor-faktor produktivitas kerja karyawan	13
2.6 Penelitian Terdahulu.....	15
2.7 Kerangka Pemikiran	17
2.8 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19

3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Objek dan Waktu Penelitian	20
3.3	Variabel Penelitian	20
3.4	Operasional Variabel	21
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1	Penelitian Lapangan (Field Research)	22
3.6	Teknik Pengambilan Sampel	22
3.6.1	Populasi	22
3.6.2	Sampel	22
3.7	Teknik Analisis Data	23
3.7.1	Skala Likert	23
3.7.2	Metode SEM-PLS	23
3.7.3	Uji Hipotesis	25
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1	Gambaran Umum Obyek Penelitian	26
4.1.1	Sejarah Singkat Perusahaan	26
4.1.2	Visi Misi Perusahaan	26
4.1.3	Jenis Perusahaan	27
4.1.4	Logo Perusahaan	27
4.1.5	Struktur Organisasi	27
4.2	Deskripsi Data	29
4.2.1	Karakteristik Responden	29
4.3	Analisis dan Interpretasi Hasil	45
4.4	Uji Kelayakan Model	46
4.4.1	Uji Validitas Data (Evaluasi Model Pengukuran)	46
4.4.2	Uji Realibilitas	49
4.4.3	Inner Model	50
4.5	Uji Hipotesis	51
4.6	Interpretasi Hasil	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

		Halaman
1	Penelitian Terdahulu	15
2	Skala Likert	23
3	Distribusi Jawaban Responden Indikator Ketersediaan alat APD yang memadai untuk setiap jenis pekerjaan	31
4	Distribusi Jawaban Responden Indikator Ketersediaan Alat APD yang Memadai Untuk Setiap Jenis Pekerjaan	32
5	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kelayakan Perlatan Kerja yang Digunakan Sehari-hari	32
6	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kelayakan Perlatan Kerja yang Digunakan Sehari-hari	33
7	Distribusi Jawaban Responden Indikator Asuransi Kecelakaan Kerja yang Disediakan Perusahaan	33
8	Distribusi Jawaban Responden Indikator Asuransi kecelakaan kerja yang disediakan Perusahaan	34
9	Rangkuman data responden variabel Kesehatan dan Keselamatan Kerja	35
10	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Waktu (<i>Time Balance</i>)	36
11	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Waktu (<i>Time Balance</i>)	37
12	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Keterlibatan (<i>Involvement Balance</i>)	37
13	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Keterlibatan (<i>Involvement Balance</i>)	38
14	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Kepuasan (<i>Satisfaction</i>)	38
15	Distribusi Jawaban Responden Indikator Keseimbangan Kepuasan (<i>Satisfaction</i>)	39
16	Rangkuman data responden <i>Work-Life Balance</i>	40
17	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kualitas Hasil Kerja.....	41
18	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kuantitas Hasil Kerja.....	41
19	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kuantitas Hasil Kerja.....	42
20	Distribusi Jawaban Responden Indikator Kuantitas Hasil Kerja	43
21	Distribusi Jawaban Responden Indikator Waktu Dan Kecepatan Kerja	43
22	Distribusi Jawaban Responden Indikator Waktu dan Kecepatan Kerja	44
23	Rangkuman data responden <i>Produktivitas Kerja</i>	44
24	Hasil <i>Outer Loading</i>	46
25	Nilai Average Variance Extrated.....	48
26	Hasil Outer Loading Construct Reliability	49

27	Hasil Analisis <i>R-Square</i> dan <i>Adjusted R Square</i>	50
28	Hasil Pengujian <i>F-Square</i>	51
29	Hasil Pengujian <i>Q-Square</i>	51
30	Nilai T- Statistic dan P- Value.....	52



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Kerangka Pemikiran.....	17
2 Peta Lokasi Tempat Penelitian Sumber: Google Maps.....	20
3 Variabel dalam Penelitian	21
4 Logo PT Cireng Brexelle	27
5 Struktur Organisasi	28
6 Grafik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	29
7 Grafik Responden Pendidikan Terakhir.....	30
8 Grafik Responden berdasarkan Usia.....	30
9 Outer Model Fit.....	47
10 Model Boostrapping.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Surat Pengantar Dosen Pembimbing.....	64
2 Surat Keterangan Riset.....	65
3 Surat Balasan Perusahaan	66
4 Bimbingan Skripsi	67
5 Lembar Kuesioner.....	68
6 Data Responden	71
7 Jawaban Responden	73
8 Hasil Turnitin Skripsi.....	77

