

ABSTRAK

SINTA MAULIDINA, 2017113020042, “Pengaruh Kontrol Diri Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT DayTrans Jakarta – Bandung” Dibawah Bimbingan AMINUDIN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Kontrol Diri dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas kerja Karyawan PT DayTrans Jakarta – Bandung baik secara simultan maupun parsial. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Metode Kuantitatif Asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT DayTrans Jakarta – Bandung, yang berjumlah 57 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan studi kepustakaan. Sedangkan analisis data menggunakan uji validitas, uji realibilitas, uji koefisien korelasi berganda, uji koefisien determinasi, uji normalitas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji auto korelasi dan uji hipotesis (uji t dan uji f). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, nilai T_{hitung} untuk variabel Kontrol Diri (X1) terhadap Produktivitas kerja (X2) adalah $(5,117 > 1,673)$ dapat disimpulkan bahwa variabel Kontrol Diri (X1) berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja (Y). Diperoleh persamaan regresi linear berganda $Y = 4,100 + 0,527X_1 - 0,352X_2$. Nilai R sebesar ya 0,669 atau 66,9% yang berarti korelasi Kontrol Diri dan Stres kerja terhadap Produktivitas kerja pada kategori sangat kuat (0,800-1,000) dengan nilai koefisien determinasi Adjust R Square sebesar 0,607. Hal ini menunjukkan bahwa 60,7% Kontrol Diri dan Stres Kerja secara simultan (Bersama-sama) mempengaruhi Produktivitas kerja, sedangkan sisanya sebesar 39,34% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Stres Kerja dan Produktivitas Karyawan

ABSTRACT

SINTA MAULIDINA, 2017113020042, "The Influence of Self-Control and Work Stres on Employee Productivity of PT DayTrans Jakarta - Bandung" Under Guidance AMINUDIN

This study aims to determine the effect of self-control and work stres on the work productivity of PT DayTrans Jakarta-Bandung employees either simultaneously or partially. The research method used in this study is the Associative Quantitative Method. The population in this study were all employees of PT Day Trans Jakarta - Bandung, totaling 57 respondents. Collecting data using a questionnaire and literature study. Meanwhile, data analysis used validity test, reliability test, multiple correlation coefficient test, determination coefficient test, normality test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, autocorrelation test and hypothesis test (t test and f test). Based on the results of the research, it shows that the Tcount for the Self-Control variable (X1) on work productivity (X2) is (5.117 > 1.673). It can be concluded that the self-control variable (X1) has a significant effect on work productivity (Y). The multiple linear regression equation $Y = 4.100 + 0.527X_1 - 0.352X_2$ is obtained. The R value is 0.669 or 66,9%, which means that the correlation between self-control and work stres on work productivity is in the very strong category (0.800-1.000) with a coefficient of determination of Adjust R Square of 0.607. This shows that 60.7% Self-Control and Work Stres simultaneously (together) affect work productivity, while the remaining 39.34% is influenced by other variables not examined by researchers.

Keywords: Self Control, Work Stres and Employee Productivity