

ABSTRAK

Psychological Photography merupakan jenis fotografi yang menggambarkan ekspresi dan emosional. Adapun tujuan serta manfaatnya yaitu memperkenalkan sebuah karya *Psychological Photography* kepada masyarakat luas mengenai isu sosial terkait *Self-Confidence* dengan sudut pandang yang baru serta memberikan sebuah pengalaman visual yang menarik dalam mengekspresikan perasaan serta makna yang cukup sulit untuk dijelaskan dengan kata-kata melalui karya *Psychological Photography* dapat memberikan kebebasan artistik dalam menuangkan ide melalui ekspresi dan emosi yang dapat dirasakan melalui sebuah foto, karena foto dapat menyimpan informasi dan cerita. Setiap foto memiliki interpretasi yang berbeda, sama beragamnya dengan orang-orang di dunia karena setiap manusia memiliki beban kognitif dan emosionalnya sendiri. Fotografi memungkinkan kita untuk mengeksplorasi hubungan antara gambar dan emosi yang terdalam. Dengan adanya karya ini, diharapkan dapat menciptakan ekspresi kreatif yang lebih bebas dan unik serta dapat mendorong eksplorasi dan inovasi dalam penggunaan teknik fotografi, pengolahan gambar, dan pemilihan elemen visual yang digunakan.

Kata Kunci : Kognitif, *Psychological Photography*, *Self-Confidence*.

