

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN STRES KERJA
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA
KARYAWAN PT. DAYTRANS JAKARTA – BANDUNG**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Manajemen Pada

Program Studi Manajemen



SINTA MAULIDINA

NIM: 2017.1.13.02.0042

INSTITUT TEKNOLOGI DAN BISNIS AHMAD DAHLAN

JAKARTA

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri dan Stres Kerja Terhadap
Produktivitas Kerja Karyawan PT DayTrans Jakarta -
Bandung
Nama : Sinta Maulidina
NIM : 2017113020042
Prodi/Konsentrasi : Manajemen/Sumber Daya Manusia

Telah diajukan pada tanggal 20 Februari 2023 dihadapan Tim Penguji Sidang
Skripsi dan dinyatakan lulus.

Pembimbing




Aminudin, S.E., M.M., M.Si
NIDN: 0310117004

Penguji



Prof. Dr. Ir. H. Koesmawan, MBA, DBA
NIDN : 0014075205

Kepala Program Studi Manajemen



Mulia Alm, S.E., M.Si
NIDN: 0401018102

Wakil Rektor I Bidang Akademik



Sutia Budi, SE., M.Si
NIDIN: 0009057901

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PT DayTrans Jakarta - Bandung” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Jika dikemudian hari ditemukan unsur plagiarisme dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Jakarta, 21 Februari 2023



Sinta Maulidina

NIM: 2017.1.13.02.0042

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya. Saya hanya bisa mengucapkan terima kasih kepada mamah dan ayah karena dari doa, kasih sayang, nasehat dan support mereka saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk mamah dan ayah saya.

Kepada Bapak Aminudin, S.E , M.M., M.Si terima kasih karena telah sangat sabar menjadi dosen pembimbing saya. Terimakasih atas ilmunya pak.

Kepada Fadillah Rizky Dewi, Muh. Irkham Maulana Sidik dan Viky Oktafian saya sangat berterima kasih untuk bantuan, dukungan serta sudah mau menjadi tempat keluh kesah saya selama proses menyusun skripsi ini.

Kepada teman-teman saya Diki, Daniah, Icha, Apri dan teman-teman di PT DayTrans Deplu terimakasih untuk supportnya dan selalu mengingatkan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work . I wanna thank me for having no days off. I wanna thank thank me for never quitting.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PT DayTrans Jakarta - Bandung”. Penyusunan skripsi ini adalah syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Manajemen Program Studi S1 Manajemen Institut Teknologi dan Bisnis Ahamd Dahlan Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat kekurangan dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan peneliti sebagai manusia biasa, namun peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Dengan segala hormat, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Aminudin, S.E , M.M., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini selesai.
2. ... selaku dosen penguji
3. Bapak Tito Siswanto, S.E., M.M selaku ketua program studi Manajemen Institus Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta.
4. PT DayTrans dan seluruh karyawan PT DayTrans yang telah bersedia membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan riset pada PT DayTrans,

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Februari 2023

Sinta Maulidina

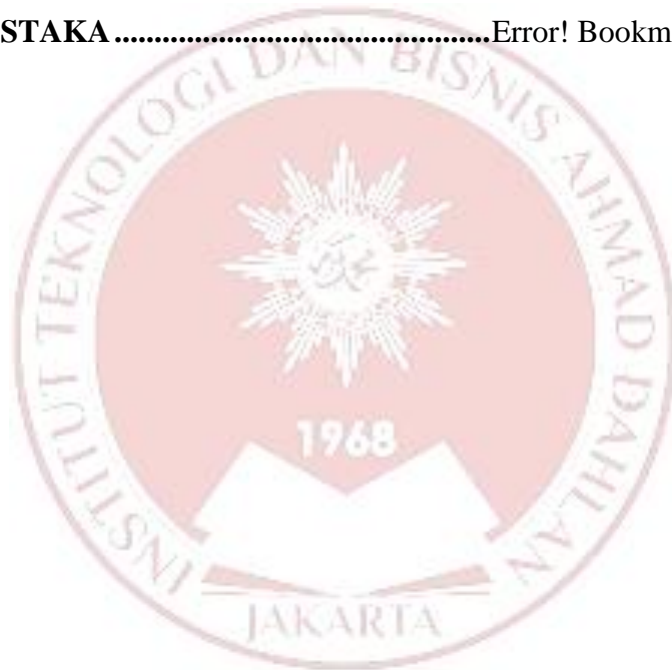
NIM: 2017.1.13.02.0042

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
2.1. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Pengertian Sumber Daya Manusi (SDM)	Error! Bookmark not defined.
2.2. Tujuan dan Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)..	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)	Error! Bookmark not defined.
2.3. Peranan Manajemen Sumber daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.4. Pengertian dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri...	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Pengertian Kontrol Diri.....	Error! Bookmark not defined.

2.4.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Indikator Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
2.6.	Pengertian dan Faktor-Faktor Mempengaruhi Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.6.1.	Pengertian Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.6.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.7.	Indikator Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.8.	Pengertian dan Faktor – Faktor Mempengaruhi Produktivitas Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.8.1.	Pengertian Produktivitas Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.8.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.9.	Indikator Produktivitas Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.10.	Penelitian Terdahulu Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.11.	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
2.12.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Obyek dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Uji Kualitas Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Uji Asumsi Klasik	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Uji Regresi Linear Berganda	Error! Bookmark not defined.

3.7.4	Uji Kolerasi Berganda.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.5	Uji Koefisien Determinasi	Error! Bookmark not defined.
3.7.6	Uji Hipotesis (Uji T dan Uji F)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
4.3	Analisis Interpretasi Hasil	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2 1 Kerangka Pemikiran**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 1 Logo Perusahaan**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 2 Struktur Organisasi PT DayTrans**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Operasional Variabel.....	22
Tabel 3.2 Skala Likert.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Lama Berkerja.....	44
Tabel 4.5 Analisis Kuesioner 1 Kontrol Diri.....	44
Tabel 4.6 Analisis Kuesioner 2 Kontrol Diri.....	45
Tabel 4.7 Analisis Kuesioner 3 Kontrol Diri.....	46
Tabel 4.8 Analisis Kuesioner 4 Kontrol Diri.....	47
Tabel 4.9 Analisis Kuesioner 5 Kontrol Diri.....	47
Tabel 4.10 Rangkuman Data Kuesioner Kontrol Diri.....	48
Tabel 4.11 Analisis Kuesioner 1 Stres Kerja.....	49
Tabel 4.12 Analisis Kuesioner 2 Stres Kerja.....	50
Tabel 4.13 Analisis Kuesioner 3 Stres Kerja.....	50
Tabel 4.14 Analisis Kuesioner 4 Stres Kerja.....	51
Tabel 4.15 Analisis Kuesioner 5 Stres Kerja.....	51
Tabel 4.16 Analisis Kuesioner 6 Stres Kerja.....	52
Tabel 4.17 Rangkuman Data Kuesioner Stres Kerja.....	52
Tabel 4.18 Analisis Kuesioner 1 Produktivitas Kerja.....	53
Tabel 4.19 Analisis Kuesioner 2 Produktivitas Kerja.....	54
Tabel 4.20 Analisis Kuesioner 3 Produktivitas Kerja.....	54
Tabel 4.21 Analisis Kuesioner 4 Produktivitas Kerja.....	55
Tabel 4.22 Analisis Kuesioner 5 Produktivitas Kerja.....	56
Tabel 4.23 Analisis Kuesioner 6 Produktivitas Kerja.....	56
Tabel 4.24 Rangkuman Data Kuesioner Kontrol Diri.....	57
Tabel 4.25 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	59
Tabel 4.26 Hasil Uji Reliabilitas.....	60
Tabel 4.27 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.28 Hasil Uji Multikolinieritas.....	64

Tabel 4.29 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	64
Tabel 4.30 Hasil Uji Korelasi Berganda	66
Tabel 4.31 Pedoman Intrepretasi Koefesien Korelasi.....	66
Tabel 4.32 Hasil Uji Koefisien Determinasi	67
Tabel 4.33 Hasil Uji Signifikasi Parsial (Uji t)	68
Tabel 4.24 Hasil Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji f).....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengisian Kuesioner	77
Lampiran 2 Karakteristik Responden.....	78
Lampiran 3 Kuesioner Kontrol Diri (X1)	79
Lampiran 4 Kuesioner Stres Kerja (X2)	80
Lampiran 5 Kuesioner Produktivitas Kerja (Y).....	81
Lampiran 6 Data Hasil Rekapitulasi X1	83
Lampiran 7 Data Hasil Rekapitulasi X2	85
Lampiran 8 Data Hasil Rekapitulasi X2	89
Lampiran 9 Data Analisis Output Statistika.....	140
Lampiran 10 Tabel R Hitung	96
Lampiran 11 Tabel T Hitung.....	98
Lampiran 12 Tabel F Hitung.....	100
Lampiran 13 Durbin Watson.....	102
Lampiran 14 Surat Permohonan Riset	103
Lampiran 15 Surat Keterangan Riset	104
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	105
Lampiran 17 Data Bimbingan Skripsi	106
Lampiran 18 Hasil Turnity	107

